



ГЛОБАЛЬНЫЙ ГЕОПАРК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДУШИ

ХАЛУНЬ АРШАНЬ



Внутренняя
Монголия, Китай

ПРО ГОРОД

АРШАНЬ

Аршань - это город-курорт с одними из крупнейших в Азии и вторыми в мире по величине лечебными минеральными источниками. Его природные богатства и лечебные свойства уже давно признаны международным сообществом и поддержаны статусом "Глобального геопарка ЮНЕСКО"



Халунь-Аршань входит в ТОП-10 лучших городов Китая с горячими источниками



📍 ХАЛУНЬ АРШАНЬ

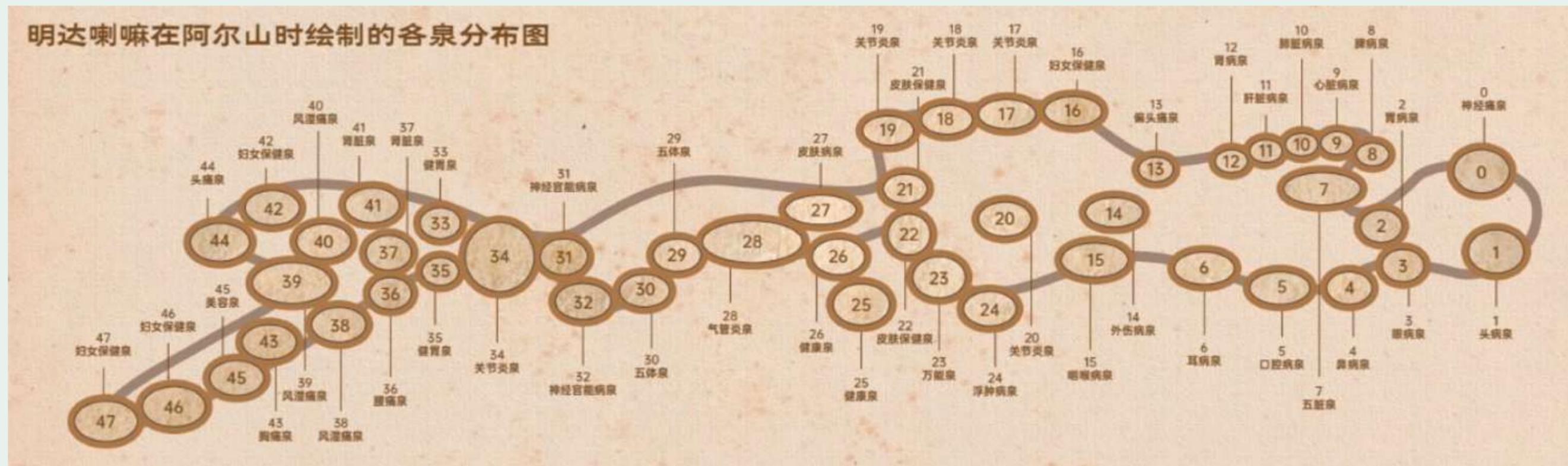
КАК ОБРАЗОВАЛИСЬ ИСТОЧНИКИ?

Минеральные источники Аршаня - уникальный природный дар, сформировавшийся в результате древних тектонических движений и вулканической активности.

Благодаря сложной геологической структуре и мощным подземным потокам, воды источников богаты редкими минералами и микроэлементами, обладающими целебными свойствами. Аршань по праву называют "святыми источниками" - они привлекают ценителей здоровья и природы со всего мира.

Кроме того, курорт окружён живописными лесами, покрывающими более 80% территории, что создаёт неповторимую атмосферу уюта и свежести.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ



В зависимости от направления меридианов расположение термальных источников соответствует различным частям тела человека - голове, глазам, внутренним органам, желудку или ногами

МУЗЕЙ ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ



5763 м2
площадь

9 метров
высота

37
ИСТОЧНИКОВ

Музей расположен на территории туристического комплекса Хай Шэнь Шэн Цюань, входящего в национальную живописную зону уровня 4А.

Это уникальное архитектурное сооружение из стали и стекла, где гости могут наслаждаться красотами природы в любую погоду.

Концепция музея - гармония человека и природы, дополненная экзотическими тропическими растениями, создающими эффект вечной весны.

Это международно признанная экологическая зона отдыха с 37 из 48 редких минеральных источников, сочетающая оздоровление, развлечения и комфортный досуг.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА МИНЕРАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ

RH - Радон - благодаря ионизирующему излучению оказывает лечебный эффект. Купание в радоновых источниках помогает при сердечно-сосудистых и неврологических заболеваниях, а также улучшает обмен веществ и работу эндокринной системы. Это способствует укреплению здоровья при хронических и возрастных заболеваниях.

LI - Литий - стабилизирует нервную систему, поддерживает сердечно-сосудистое здоровье и улучшает кровотоки.

SR - Стронций - снижает усвоение натрия и способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

SI - Кремний - важен для формирования скелета, суставного хряща и замедления старения. Кремний также поддерживает здоровье костей и оказывает положительное влияние при сердечно-сосудистых и пищеварительных заболеваниях.

F - Фтор - очень важный элемент для организма человека. Достаточное количество фтора помогает формировать зубы и кости, а также поддерживает структуру соединительной ткани. Он участвует в обмене кальция и фосфора, что важно для здоровья костей и зубов.



⊕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Эти воды оказывают благотворное лечебное воздействие при различных заболеваниях: опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем.

Особенно эффективны они при ревматизме, артритах, болях в спине и ногах, желудочно-кишечных заболеваниях, выпадении волос и других проблемах.

Абсолютные противопоказания: гипертония, эпилепсия, коронарное заболевание сердца, лучевая болезнь на любой стадии, злокачественные и доброкачественные новообразования, сердечная недостаточность, серьёзные нарушения сердечного ритма, индивидуальная непереносимость радона.

Относительные противопоказания: острые инфекционные заболевания, повышенная температура тела, обострение хронических патологий, беременность и кормление грудью, детям до 5 лет.



РЕКОМЕНДАЦИИ

- ▶ Ознакомиться с лечебными свойствами и противопоказаниями по посещению минеральных и термальных источников Аршаня
- ▶ Предусмотреть купальные принадлежности



ПИТЬЕВОЙ ИСТОЧНИК

- ▶ Цзяньренцюань - Заболевания почек
- ▶ Цзяньцюань - Заболевания печени
- ▶ Цзяньлунцюань - Хроническая бронхиальная астма
- ▶ Цзяньсиньцюань - Ишемическая болезнь сердца, нарушения функций сердца
- ▶ Здоровая селезенка - Заболевания пищеварительной системы, сахарный диабет



№0 ИСТОЧНИК ПРИ НЕВРАЛГИИ

Температура воды: 8°C

РН: 7

Интенсивность излучения: 16

Способ применения: ванны

Показания: Невралгия, головная боль, заболевания костей и суставов.

Противопоказания: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, слабое телосложение.

Тип источника: радиоактивный радоновый источник, метасиликатный источник

Время приёма ванны: 5-10 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№7 ИСТОЧНИК ПЯТИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Температура воды: 18С

РН: 7,9

Интенсивность излучения: 20

Содержание радона: 24,18

Способ применения: пить, принимать ванны

Показания: Различные заболевания опорно-двигательного аппарата

Тип источника: литиевый, стронциевый, кремниевый, радоновый
композитный минеральный источник

Время приёма ванны: 10-15 минут

Напоминаем: Людям с высоким кровяным давлением и ишемической болезнью сердца следует использовать его с осторожностью.



№16 ИСТОЧНИК ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Температура воды: 20°C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 9

Содержание радона: 13,11

Способ применения: ванны

Показания: Гинекологические заболевания и заболевания опорно-двигательного аппарата

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий кремний и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Напоминаем: Людям с высоким кровяным давлением и ишемической болезнью сердца следует использовать его с осторожностью.

Ванны могут позволяет освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, а также добиться эффекта лечения и оздоровления при гинекологических заболеваниях.



ИСТОЧНИК №17

Температура воды: 37°C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 22

Содержание радона: 19,65

Способ применения: ванны

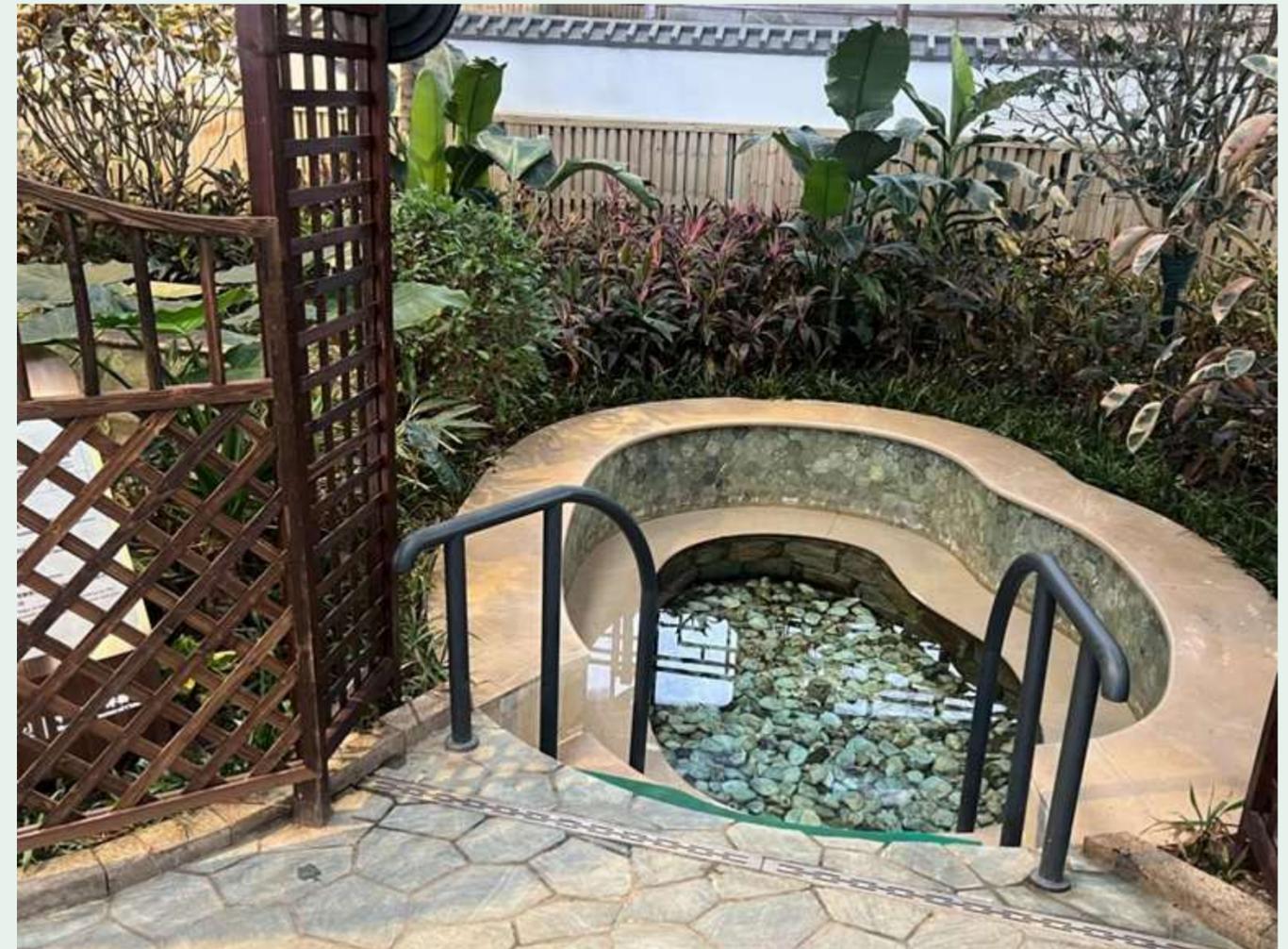
Показания: Заболевания костей и суставов, ревматоидный артрит, ревматоидный полиартрит

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий кремний и радон

Время ванны: 15-20 минут

Напоминаем: Людям с высоким кровяным давлением и ишемической болезнью сердца следует использовать его с осторожностью.

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



ИСТОЧНИК №18

Температура воды: 33,8 °С

РН: 7,8

Интенсивность излучения: 17,7

Содержание радона: 11,05

Способ применения: ванны

Показания: Заболевания костей и суставов, ревматоидный артрит, ревматоидный полиартрит

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий кремний и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут может освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№19 ИСТОЧНИК ДЛЯ СУСТАВОВ

Температура воды: 31,1 °C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 17,3

Содержание радона: 7,42

Способ применения: ванны

Показания: Заболевания костей и суставов, ревматоидный артрит, ревматоидный полиартрит

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий кремний и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



ИСТОЧНИК №20

Температура воды: 40°C

PH: 7,9

Интенсивность излучения: 21

Содержание радона: 7,23

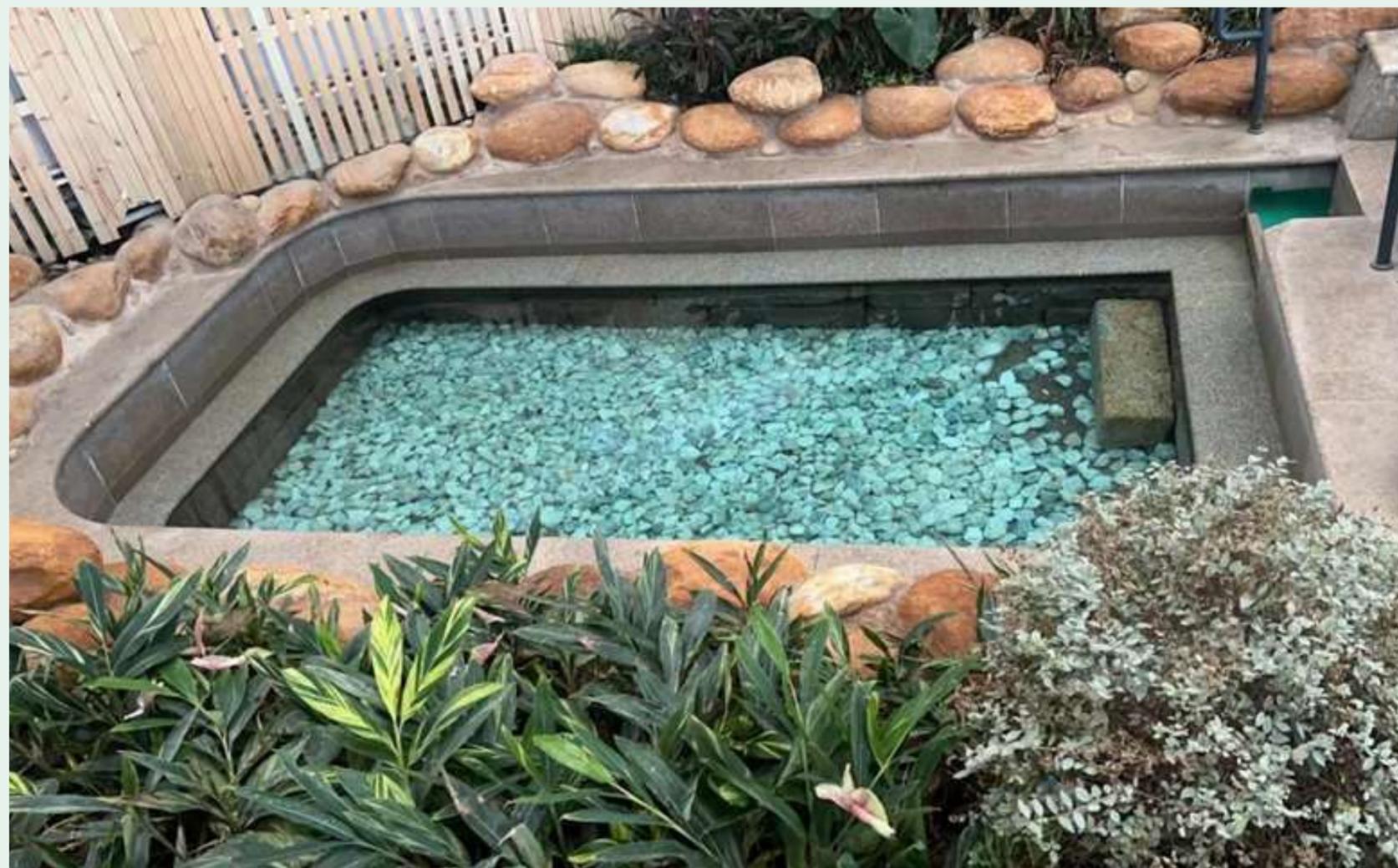
Способ применения: ванны

Показания: Заболевания костей и суставов, ревматоидный артрит, ревматоидные минеральные источники

Тип источника: Комплексные минеральные источники, содержащие фтор и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№21 УХОД ЗА КОЖЕЙ

Температура воды: 34°C

РН: 7,6

Интенсивность излучения: 15,5

Содержание радона: 11,09

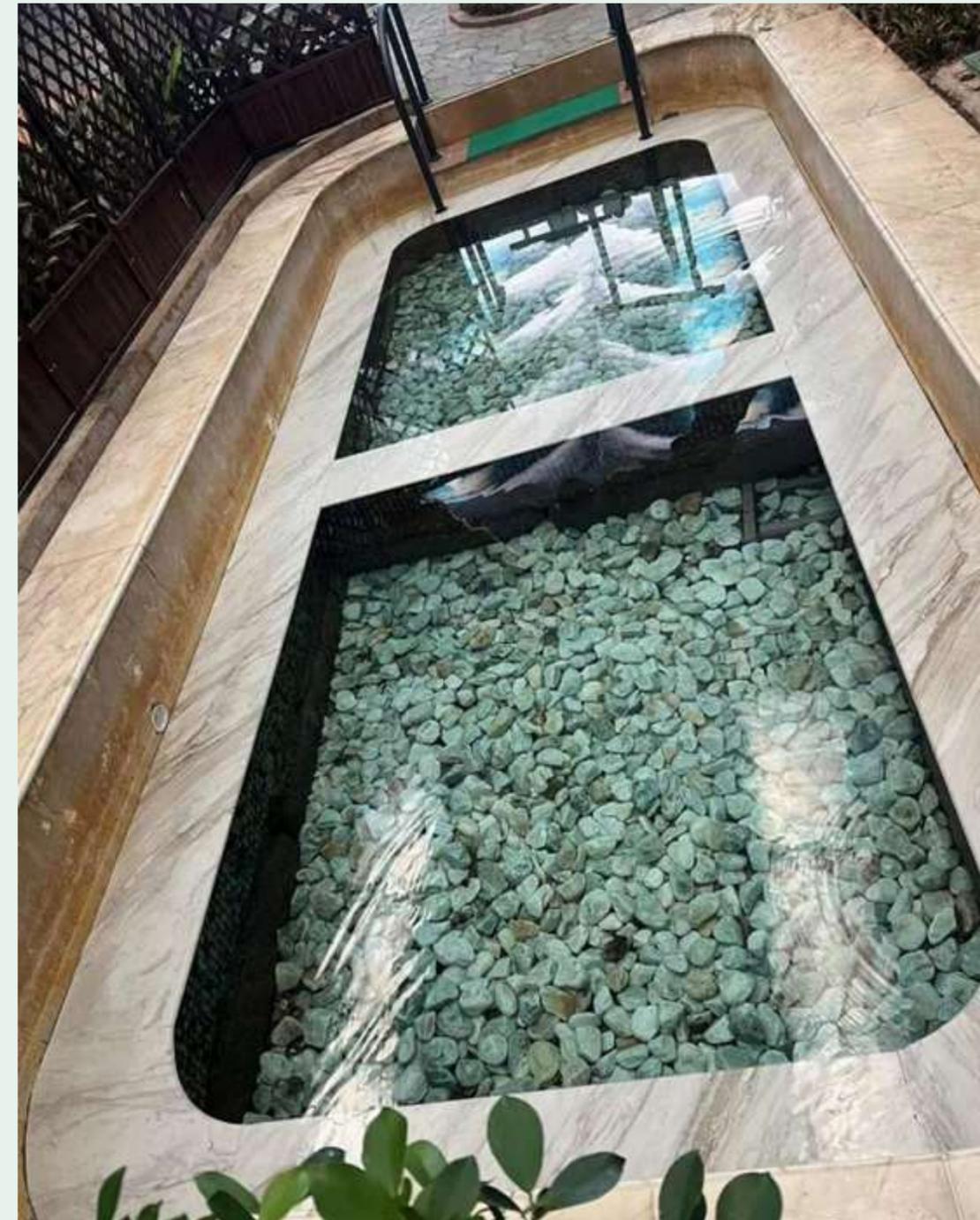
Способ применения: ванны

Показания: Кожные заболевания и уход за кожей

Тип источника: Композитный минеральный источник,
содержащий фтор и кремний

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и добиться терапевтического и оздоровительного эффекта.



№22 УХОД ЗА КОЖЕЙ

Температура воды: 37°C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 13,5

Содержание радона: 14,17

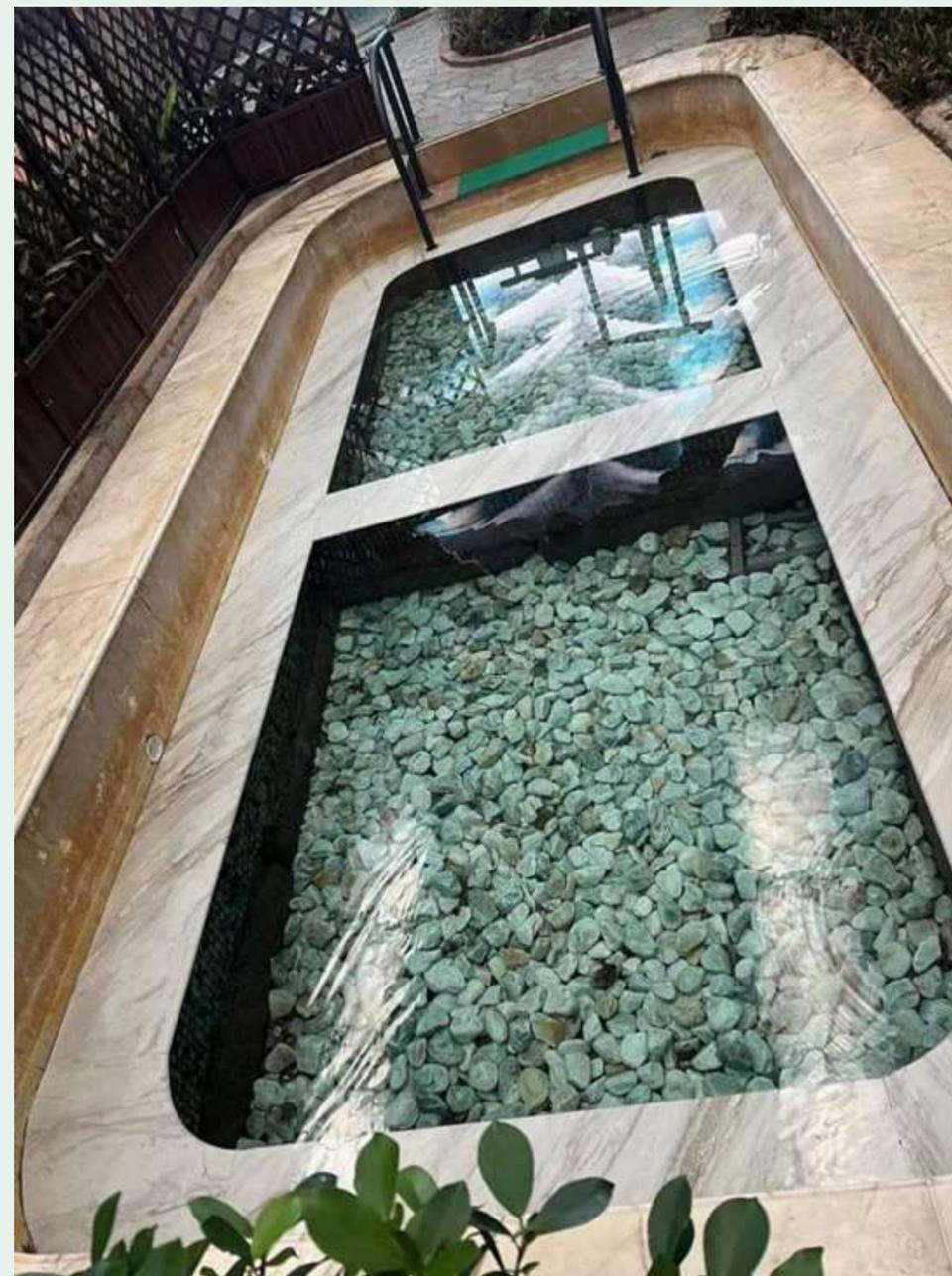
Способ применения: купание

Показания: Кожные заболевания и уход за кожей

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий фтор и кремний

Время приёма ванны: 20-30 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и добиться терапевтического и оздоровительного эффекта.



ИСТОЧНИК №23

Температура воды: 14,5 °С

РН: 6,9

Интенсивность излучения: 24

Содержание радона: 15,51

Способ применения: ванны

Показания: Различные заболевания опорно-двигательного аппарата

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий фтор и радон

Время приёма ванны: 5-10 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№25 ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

Температура воды: 14,5 °С

РН: 6,9

Интенсивность излучения: 24

Содержание радона: 15,51

Способ применения: ванны

Эффективность: поддержание здоровья и физической формы, долголетие

Тип источника: метасиликатный источник, содержащий фтор и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№26 ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

Температура воды: 35,2 °С

РН: 8

Интенсивность излучения: 17,7

Содержание радона: 10,48

Способ применения: ванны

Эффективность: поддержание здоровья и физической формы, долголетие

Тип источника: метасиликатный источник, содержащий фтор и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№27 ИСТОЧНИК УХОДА ЗА КОЖЕЙ

Температура воды: 40°C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 18

Содержание радона: 14,44

Способ применения: для купания

Показания: Кожные заболевания и уход за кожей

Тип источника: метасиликатный, содержащий фтор и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, достичь эффекта лечения и оздоровления.



ИСТОЧНИК №28

Температура воды: 37,2 °C

PH: 7,9

Интенсивность излучения: 18,8

Содержание радона: 12,35

Способ применения: ванны

Показания: Респираторные заболевания, хроническая бронхиальная астма

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий фтор и радон

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



ИСТОЧНИК №29

Температура воды: 33°C

PH: 7,9

Интенсивность излучения: 16

Содержание радона: 7,76

Способ применения: ванны

Показания: укрепление физической формы

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий стронций, литий, кремний и фтор

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



ИСТОЧНИК №30

Температура воды: 34°C

PH: 8,3

Интенсивность излучения: 15,3

Содержание радона: 8,96

Способ применения: ванны

Показания: укрепление физической формы

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий стронций, литий, кремний и фтор

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№31 НЕЙРОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК

Температура воды: 34,5 °С

РН: 7,6

Интенсивность излучения: 15,5

Содержание радона: 6,77

Способ применения: ванны

Показания: Бессонница, невротический шум в ушах, гипертония, гиперлипидемия, гипергликемия

Тип источника: Комплексный минеральный источник, содержащий радон и кремний

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№32 НЕЙРОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК

Температура воды: 33,6 °С

РН: 8,1

Интенсивность излучения: 21

Содержание радона: 8,69

Способ применения: ванны

Показания: Бессонница, невротический шум в ушах, гипертония, гиперлипидемия, гипергликемия

Тип источника: Комплексный минеральный источник, содержащий радон и кремний

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№33 ИСТОЧНИК ЗДОРОВОГО ЖЕЛУДКА

Температура воды: 21°C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 12,5

Содержание радона: 7,14

Способ применения: ванны

Показания: заболевания желудка

Тип источника: радиоактивный радоновый источник,
метасиликатный источник

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут оказать хороший вспомогательный и
терапевтический эффект при заболеваниях желудка.



№34 ИСТОЧНИК

Температура воды: 48°C

PH: 7,9

Интенсивность излучения: 18,3

Содержание радона: 14,34

Способ применения: ванны

Показания: артрит, ревматизм, ревматоидный артрит, заболевания нервной системы, кожные заболевания, последствия травм.

Тип источника: Композитный минеральный источник, содержащий стронций, литий, кремний и радон

Время приёма ванны: 10-15 минут

Длительные ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№36 ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ СПИНЫ

Температура воды: 24,5 °С

РН: 8

Интенсивность излучения: 20,9

Содержание радона: 12,36

Способ применения: ванны

Показания: Хронические боли в пояснице, заболевания почечной системы

Тип источника: комплексное погружение в минеральный источник, содержащий радон и фтор

Время приёма ванны: 10-15 минут

Ванны могут освежить тело и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, расслабить мышцы и суставы, а также восстановить физическое и психическое здоровье, чтобы достичь эффекта лечения и оздоровления.



№37 ИСТОЧНИК ЗДОРОВЫХ ПОЧЕК

Температура воды: 38°C

PH: 7,8

Интенсивность излучения: 24

Содержание радона: 13,36

Способ применения: ванны

Показания: заболевания почек, артрит

Тип источника: Композитный минеральный источник,
содержащий радон и фтор

Время приёма ванны: 10-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№38 ИСТОЧНИК ОТ РЕВМАТИЧЕСКИХ БОЛЕЙ

Температура воды: 38°C

PH: 7,7

Интенсивность излучения: 16,8

Содержание радона: 7,07

Способ применения: ванны

Показания: Ревматические боли в спине, артрит

Тип источника: радиоактивный радоновый источник, фторсодержащий источник, метасиликатный источник

Время приёма ванны: 15-20 минут

Приём ванн может освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№39 ИСТОЧНИК ОТ РЕВМАТИЧЕСКИХ БОЛЕЙ

Температура воды: 36°C

PH: 7,6

Интенсивность излучения: 17,1

Содержание радона: 6,05

Способ применения: ванны

Показания: Ревматические боли в спине, артрит

Тип источника: радиоактивный радоновый источник, фторсодержащий источник, метасиликатный источник

Время приёма ванны: 15-20 минут

Приём ванн может освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№40 ИСТОЧНИК ОТ РЕВМАТИЧЕСКИХ БОЛЕЙ

Температура воды: 37,5 °C

PH: 8

Интенсивность излучения: 15,3

Содержание радона: 5,5

Способ применения: ванны

Показания: Ревматические боли в спине, артрит

Тип источника: радиоактивный радоновый источник, фторсодержащий источник, метасиликатный источник

Время приёма ванны: 15-20 минут

Ванны могут освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№42 ИСТОЧНИК ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Температура воды: 20,5 °С

РН: 7,8

Интенсивность излучения: 18,5

Содержание радона: 10,39

Способ применения: ванны

Показания: Воспалительные заболевания органов малого таза, вагинит и другие гинекологические заболевания

Тип источника: радиоактивный радоновый источник, фторсодержащий источник, метасиликатный источник

Время приёма ванны: 15-20 минут

Напоминаем: Людям с высоким кровяным давлением и ишемической болезнью сердца следует использовать его с осторожностью.

Ванны позволяют освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ, а также добиться эффекта лечения и оздоровления при гинекологических заболеваниях



№43 ИСТОЧНИК ОТ БОЛЕЙ В ГРУДИ

Температура воды: 24°C

PH: 7,8

Интенсивность излучения: 16,9

Содержание радона: 12,41

Способ применения: ванны

Показания: Различные заболевания, связанные с болью в груди, плеврит и другие состояния

Тип источника: радиоактивный радоновый, фторсодержащий, метасиликатный.

Время приёма ванны: 15-20 минут

Приём ванны может освежить организм и увлажнить кожу, снять усталость, ускорить обмен веществ и омолодить тело и разум для достижения эффекта лечения и оздоровления.



№44 ИСТОЧНИК ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Температура воды: 22,5 °С

РН: 7,8

Интенсивность излучения: 17,9

Содержание радона: 2,94

Способ применения: мытьё головы

Показания: Головная боль, нервная дисфункция

Тип источника: радиоактивный радоновый, фторсодержащий, метасиликатный.

Мытье волос в этом источнике может вылечить мигрень и улучшить состояние здоровья.



№45 ИСТОЧНИК КРАСОТЫ

Температура воды: 25°C

PH: 7,3

Интенсивность излучения: 10,6

Содержание радона: 6,6

Способ применения: умывания

Показания: Угревая сыпь, веснушки, меланома, минералы для красоты кожи.

Тип источника: радоновый, фторсодержащий, метасиликатный.

После умывания на коже образуется защитная пленка, которая может играть увлажняющую роль.





СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

Обследование в реабилитационной больнице ▶ 150 юаней

Санаторно-курортная карта ▶ 5 юаней

Страховка от несчастных случаев ▶ 30 юаней



СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ФИЗИОТЕРАПИЯ

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| Термальный источник в музее | ▶ 70 юаней |
| Лечение воском | ▶ 37 юаней за одну зону |
| Чрескожная электронейростимуляция | ▶ 27 юаней |
| Электростимуляция | ▶ 28 юаней |
| Магнитно-тепловая терапия | ▶ 23 юаня за одну зону |
| Ультракоротковолновая терапия | ▶ 28 юаней |
| Инфракрасная терапия | ▶ 50 юаней за одну зону |



СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

Лечение традиционными банками	▶ 30 юаней
Лечение медицинскими банками	▶ 30 юаней
Массаж при шейном спондилезе	▶ 78 юаней
Массаж поясницы	▶ 78 юаней
Массаж гуаша	▶ 30 юаней
Паровая терапия	▶ 48 юаней
Моксотерапия (прижигание)	▶ 48 юаней
Иглокалывание и прижигание	▶ 48 юаней



СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ФАРМАКОТЕРАПИЯ

Препарат со стимулирующим действием на рецепторы сердца и сосудов

▶ 336 юаней на 7 дней

Защита сосудов

▶ 490 юаней на 7 дней

Комплексный препарат со стимулирующим действием на рецепторы сердца и сосудов

▶ 680 юаней на 7 дней



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Китайский традиционный массаж	▶ 128 юаней / 45 минут
Массаж "Аромат сакуры"	▶ 158 юаней / 60 минут
Тайский массаж	▶ 168 юаней / 60 минут
Китайский традиционный массаж	▶ 88 юаней / 30 минут
банки	▶ 40 юаней
Чистка ушей	▶ 40 юаней
Массаж стоп	▶ 68 юаней / 45 минут
Массаж головы	▶ 100 юаней
Грязевая терапия	▶ 48 юаней
Соляная терапия	▶ 48 юаней
Песчаная терапия	▶ 48 юаней